



北コミュニティ便り



9/14.15 (土.日) 10時～

吉祥寺 秋まつり

担ぎ手募集！！

地域でつながる！



来月には、半世紀以上続くご当地秋祭りが行われます！
今年6月『北町さわやかまつり』でご縁をいただいた
「五日市通り親交会」のお神輿を あなたも一緒に担いで
練り歩いてみませんか？

お神輿の近くにいるだけで高揚感とやる気に満ち溢れる
独特の空気に酔わせてくれます!!!

吉祥寺北コミュニティ協議会 広報部

〒180-0001 東京都武蔵野市吉祥寺北町1-22-10 ☎ 0422-22-7006

吉祥寺北コミュニティセンター

開館時間9:00～21:00 休館日：毎週月曜日/年末年始

メール kita-c@bz04.plala.or.jp

ホームページ <https://kitakomi.sakura.ne.jp/>



オープンチャット



HP

ついに、楽しい夏休みだ～！！

四小ゆめまつり（ご案内）



8月24日（土） 15:30～17:30

雨天決行

・場 所： 四小体育館・教室（熱中症の恐れが無ければ
校庭にて水遊び・イベント開催）

- ・参加者： 四小の児童・保護者・地域の皆様
- ・その他

※ スーパーボールすくいや射的など楽しいゲームをご用意しています

※ 参加賞のおみやげも！ぜひ 四小ゆめまつりに遊びに来てね～♪



第2回プログラミング教室



9月1日（日） 13:00～16:00

- ・北コミセン 地下会議室
- ・8組（小学生と保護者）
- ・1,000円/組（当日払い）
- ・内 容 人気のゲーム（マイクラフト）を使って
キャラクターを作る（第2弾）
- ・主 催 （一社）雲のプログラミング教室
- ・後 援 北コミセン ※ ☎22-7006 までお申込みを
（定員超の場合は抽選）

無料

キッズ健康イベント

テーマ：足を速くする方法

9月7日（土）

10:00～10:55

10:55～11:50

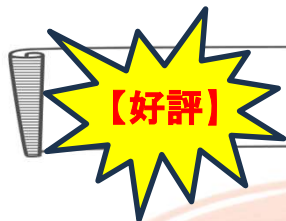
親子各15組ずつ

- ・場 所 北コミセン 体育館
- ・対象者 2～5歳の子ども
（小学校入学前と保護者）
- ・主催者 biima school
- ・後 援 北コミセン



事前予約制/QRコードからお申込み下さい。照会等は ☎0422-38-7075まで





【好評】

第3回スマホ教室 & 茶話会



8月31日(土) 13:00 ~ 16:00(最長)

- ・北コミセン 地下会議室
- ・定員 10名(先着順)
- ・参加費 ¥300/人
- ・予約受付開始 8/3(土)9時半~(☎でも可)



スマホ教室終了後、ケーキと共にティータイムを楽しみませんか？



大鐘善恵 鍼灸師

夏にたまった疲れを東洋医学で解消！・入場無料
鍼灸・漢方を用いた健康法をフコがお伝えします

9月1日(日) 10:00より

鍼灸マッサージ院と漢方薬店を営む講師による、東洋医学・健康法講演会



緒方富雄 漢方薬剤師

知らず知らずのうちに蓄積されているのが 夏の疲れ！
近年続く酷暑の中では、思うように回復できない方も少なくありません
そんな疲れ回復法を東洋医学の視点でお話いたします
事前に、北コミセンまでお電話をお願いします(先着40名様)

思い出の名曲

「60~80年代ポップス&フォークコンサート」

9月8日(日) 14:00開演 (開場:13時30分)

- ・会場: 北コミセン1階ロビー
- ・出演:  越後屋ファミリー(慶應義塾大学軽音楽クラブOB)
-  フロリバンダ(同OB、サイモン&ガーファンクルコピーバンド)
- ・定員: 90名(小学4年生以上)
- ・チケット代 : 500円/人 8/17(土)10時~ 販売開始



暑さ厳しい夏を乗り切ろう...

さわやか祭りで タネ団子を投じてくださった皆様へ

タネ団子は、吉祥寺北緑地に
移植され、順調に成長しています。
ぜひ「吉祥寺北緑地」(北町保育園の
南側)に足をお運びください!



診療現場から～本当は危険な食品〇〇〇油 のがたクリニック前医院長 Dr.渡邊

8月17日(土)13:30～ 北コミセン 2Fけやき **参加料無料**

私自身も倦怠感、糖尿病、不整脈、記憶障害に陥って、初めて何かがおかしいと気づきました。そして気づいたのが、ある食品の危険性でした。一番危険なのは、知らないことです。今何が起きているのか正しく知って、適切な対応をしませんか?



MOTHER SEED

コミセン活動予定

※ 予約不要、お時間に間に合うようにお越しください

	時間帯	8 月 予 定		9 月 予 定
運営委員会	9:30	5 日(月)		2日(月) <仮>
親子ひろば✿	10:00	9日(金)・24 日(土)		13 日(金)・28 日(土)
おもちゃ病院✿	10:00～12:00	17 日(土)	ロビー	21 日(土)
おはなしの会さくらんぼ✿	14:00			
おもちゃ図書館✿	10:00～12:00	14日(水)・28日(水)	つばき・こぶし	11 日(水)・25 日(水)
歌 広 場 ✿	13:30	8日(木)・27 日(火)		12 日(木)・24 日(火)
Mother Seed	① 10:30 ② 13:30	17 日(土) (2 部制) ①お結びをつくろう、②上記お話し会		21 日(土) (2 部制)
水 彩 画✿	9:30	夏休み		12 日(木)
生 け 花✿	10:00	夏休み		12 日(木)・26 日(木)
不 老 体 操	14:00	毎週木曜日		
P C 学 習 会✿	13:00 13:30	夏休み <館内> 18 日(日) <オンライン>		8 日(日)・22 日(日) <館内> お休み <オンライン>
地域健康クラブ P	10:15	火曜日		受講決定者に 開催日連絡済
// L	13:15	水曜日		
四小地区福祉の会 にこカフェ✿	13:30 ～ 15:00	20 日(火) 【和紙で作るしおり・コースター】	ロビー	17 日(火)

地域のコミュニティ情報 お寄せください

楽しかった・うれしかった・感動したことや地域の
情報、仲間の募集等々、『北コミ便り』をご活用く
ださい 🌈 原稿〆切：毎月15日・窓口へ。

北コミ便り 配布協力員 募集中

地域住民の方々が区分して戸配しています。少部数でも
構いません。月初1回(不定期)配っていただける方、
窓口カウンター迄 お気軽にお声掛けください(☎でも可)。