

北コミュニティ便り

ひとがつながる まる～くつながる ぐる～くつながる

第44回 北コミセン 文化祭

10/26(土) 10時～15時 ・ 27(日) 10時～15時半

見て聴いて



生け花 絵画 写真
陶芸品 手芸
絵本読み聞かせ(26日)
四小・四中演奏会(27日)

皆さん聴きにきて～♪

食べて

パールフーケパン・ケーキ(26日)

名物おしるこ
豚汁(26日) 餃子スープ(27日)
フランクフルト
駄菓子・ハワイビスケット
かき氷 麦茶 Coffee
すずめベーカリーのパン



売れ切れ御免

やってみる



ワークショップ
(デジコロ、ランタン)
玉入れ合戦(27日)
〇〇掴み取り?(当日公開!)



防災用品の展示
もあるよ～

自転車、自動車の乗り入れは
ご遠慮ください

吉祥寺北コミュニティ協議会 広報部

〒180-0001 東京都武蔵野市吉祥寺北町1-22-10 ☎ 0422-22-7006

吉祥寺北コミュニティセンター

開館時間9:00～21:00 休館日：毎週月曜日/年末年始

メール kita-c@bz04.plala.or.jp

ホームページ https://kitakomi.sakura.ne.jp/



オープンチャット



HP

「文化祭 新規企画」ワークショップの参加募集

【デジコロ】

- 参加者； 3歳以上のお子様から大人まで
- 内 容； 「デジタルとアナログの融合品」。自然界の観察やゲーム感覚で遊ぶ（アプリ10種類＝美しい音と絵を作り出します）。世界初の知育玩具で楽しんで!!
- 時間帯； ①10:00～10:40 ②10:50～11:30 ③12:30～14:10 ④14:20～15:00
- 定 員； 4名/各回（iPadは備付ものをご利用いただけます）
- 参加費； 無料（購入申込みは当日受付）



10/1(火) 受付開始

連絡先: 北コミセン ☎ (0422) 22-7006

【ランタンTOMORI】

- 参加者； 3歳以上のお子様（保護者同伴）
- 内 容； デザイナー自身の避難体験から生まれた新しい防災照明！
懐中電灯を自分で絵付けし、オリジナルのランタンに変えることができます。子供の創造力と防災について学び・楽しめます♪
- 定 員； 12名/各回
- 参加費； 特価 2,500円/回（材料費込）
- 時間帯； ①10:00～11:00 ②11:00～12:00
③13:00～14:00 ④14:00～15:00



ママ・マルシェを開催（7/6）して

ママが輝く文化祭！ 今年は瀬川映太さんをお迎えして親子の絆、生きることの大切さを 3.11の被災ボランティアの体験を交えお話をいただきました。初回となる今回は80名の方にご参加いただきました！ 来年七夕の時期に、またお目にかかりましょう 🌈



主催するイベントやミニ講座・おしゃべり会に関する情報配信
毎日の生活が楽しくなるプチお役立ち情報なども配信予定



今回のゲスト・瀬川映太さん

妊娠出産・経験したことを、新しいママ達に伝え、人の役に立つ過程で自分自身で癒されることがある。ママとしてできることで、貢献し、つながる可能性を感じました。今後も、応援しています！

写真承諾済



四小のゆめまつりに参加（8/24）して

「海をきれいにしよう」をテーマに参加しました。プラスチックごみをポイ捨てすると風に吹かれ、海の中で細かくちぎれ、魚がそれを餌と思い食べてしまいます。どうすればいいか子供たちにアイデアを紙に書いてもらいました。103個のアイデアが集まりました。ご協力有難うございました。

【みんなのアイデアから】

- 海ごみを網ですくう
- ポイ捨てはしない
- 分別をきちんとする
- ゴミ捨てのロボットを作る
- きれいな海で魚をみたい
- 海を大切にしよう
- 有害でない水に溶けるプラスチックを発明等々

「クリーンむさしのを推進する会 フラごみチーム」



テーマ：幼児期の体の動かし方

紹介動画



無料幼児発育イベント

セッション時間／

10月10日 木



① 10:10～10:40

② 11:00～11:30

③ 11:40～12:10

④ 13:20～13:50

⑤ 14:10～14:40

会場
北コミセン(けやぎ)

対象年齢
3か月～13か月

定員
10名／セッション

主催
My Gym

ご予約はこちらから

☎0422-28-5900

10:00～15:00・事前予約制

北コミセン を知る！(第2弾)

いつもコミセンをご利用頂きありがとうございます。
北コミセンをもっと知っていただきたくご参照くださいお気軽に
ご来館・ゆったりとおくつろぎください。

Q コミュニティ協議会はどんな団体？

A 地域住民から選任された有償ボランティアの運営委員と協力員で構成されている、武蔵野市から業務委任を受けた地域のコミュニティづくりをする団体です。

Q コミュニティ協議会の意思決定機関は？

A 当協議会の管理・運営は、毎月開催する運営委員会で審議・決定しています。

Q コミュニティ協議会の運営費の財源は？

A 窓口当番手当は市の委託費、活動費は補助金から。また、特別会計という特のお財布も有しています。いずれも住民総会で、地域住民が予算・実績の承認をしています。

ご不明な点は、ホームページ又は
お気軽にお問い合わせください

Q 毎年1回(4月) 住民総会を開催しているって？

A 年間活動報告&計画、会計報告&予算、運営委員・役員の選任等を提議します。

Q コミセン利用者の資格は？

A 原則、武蔵野市民(在勤者・在学者を含む)。
団体利用の場合、3人以上で・半数以上の前記資格者が予約可能です。

Q コミセンは月何回まで利用可能ですか？

A 原則 月3回まで。
体育館はうち2回まで。
なお、当日利用の場合はカウントされません。



(注) 社会情勢により変更あり

月日	内容
10/8 (火)	四小地区防災会 運営委員会
12 (土)	四小運動会
12 (土) ~ 13 (日)	吉祥寺西コミセン 文化祭
14 (月)	運営委員 バス研修旅行
18 (金) ~ 19 (土)	三中くぬぎ祭
19 (土)	四中祭
20 (日)	武蔵野市 総合防災訓練 (第三小)
26 (土)	北町保育園 運動会
11/5 (火)	青少協地区 委員会 (第1回)
9 (土) ~ 10 (日)	関前コミセン 文化祭
24 (日)	清掃美化デー

心が軽くなる子育て心理学ミニ講座 ～ モヤモヤを解いて、子育てを楽しく ～

代表・さっきい
NLPコーチ&ブロック解放セラピスト



MOTHER SEED

10月19日(土) 13:30～ 北コミセン2F けやき
参加料無料



家族のために自己犠牲しがちな方、いい人を演じて
周囲に譲ってしまうクセのある方。心のモヤモヤを整
理し 自分が本当の願いを見つけませんか？

コミセン活動予定

※ 予約不要、お時間に間に合うようにお越しください

	時間帯	10 月 予 定		11 月 予 定	
運営委員会	①18:00 ②9:30	① 7日(月)		② 4日(月)	
親子ひろば ♣	10:00	4日(金)・19日(土)		8日(金)・23日(土)	
おもちゃ病院 ♣	10:00～12:00	19 日(土)・26 日(土) (文化祭/於学習室)	ロビー	16日(土) ③	
おはなしの会 さくらんぼ ♣	①11:00 ②13:30 ③14:00	26 日(土) ① ② (文化祭/於視聴覚室)			
おもちゃ図書館 ♣	10:00～12:00	9日(水)・23日(水)	つばき・こぶし	13日(水)・27日(水)	
歌 広 場 ♣	13:30	10 日(木)・22 日(火)		14 日(木)・26 日(火)	
水 彩 画 ♣	9:30	10日(木)		14 日(木)	
生 け 花 ♣	10:00	10 日(木)		14 日(木)・28 日(木)	
P C 学 習 会 ♣	13:00 13:30	13 日(日)のみ <館内> 20 日(日) <オンライン>		10 日(日)・24(日) <館内> 17 日(日) <オンライン>	
四小地区福祉の会 にこカフェ ♣	13:30 ~ 15:00	15 日(火) 【はぎれて作るくみバッチ】	ロビー	19日(火)	
Mother Seed ♣	①10:30 ②13:30	19 日(土) ② NVC 対話会のみ 【親子関係のもやもやをスッキリしよう】		16 日(土) ①おむずびの会 ②心が軽くなる心理学講座	
地域健康クラブ P	10:15	火曜日			受講決定者に 開催日連絡済
// L	13:15	水曜日			
不 老 体 操	14:00	毎週木曜日			

編集後記

ようやく、酷暑から解放される日々が増えてきたさなか、飛び込んできた能登豪雨での河川の氾濫、街を襲う濁流に息を吞みました。何故、天は大地震の被災地にこれほどまでおごい事をするのでしょうか。一難去ってまた一難！早期復興を心より祈るばかりです。
災害はいつ？どこで起こるか分かりません。身の回りをもう一度確かめてみませんか？