



北コミュニティ便り

謹んで新春のお慶びを申し上げます。

旧年中はコミセンの運営に多大なご支援とご協力を賜り、誠にありがとうございました。

令和8年 午年の幕開けで、皆さまが健やかに新年を迎えられましたことを心よりお祝い申し上げます。

馬が大地を力強く駆けるように、私たちの地域も活気に満ち、互いに支え合い、日々の小さなつながりを大切にしながら、今年も楽しく活動ができる一年となりますよう心より願っております。

本年も、地域の皆さまと共に温かいコミュニティづくりを進めてまいります。

皆さまのご健勝とご多幸を心よりお祈り申し上げます。

運営委員一同

吉祥寺北コミュニティ協議会

武蔵野市吉祥寺北町1丁目22-10

☎ 0422-22-7006

✉ kita-c@bz04.plala.or.jp

開館時間：9:00～21:00
休館日：毎週月曜日 / 年末年始



LINEオープンチャット
はこちら



ホームページ
はこちら



受入場所：第四小学校 西門
校庭 および 体育館 など



【詳細】

- ・日時：1月10日(土) 10時～13時
(予備日<延期>：1月17日(土) 同刻)
- ・点火時刻：10時15分(予定)
- ・受入日時：10日(土) 8時30分～9時30分
(予備日<延期>の場合も17日(土) 同刻)

【お願い】

- ・回収品：門松、松飾り、しめ飾り、しめ縄
書初め、だるま(張り子)

※ お札、お守り、人形類はご遠慮ください。

※ 針金、釘、杵杵の芯、プラスチック、橙(ダイダイ)等
燃やせない物は、取り外してお持ちください

お灸教室 第4回

◇ 日時

1月11日(日)10:00-11:30

吉祥寺北コミセン 地下会議室(B1F)

定員 24名

お灸のお土産付き！

◇ 参加費 500円

当日、おつりのないよう
現金をご用意ください

◇ 内容

- ・お灸の豆知識 経路とツボ、CORIの正体(おさらい)
- ・CORIを探してお灸を据えよう

◇ 講師

大鐘 善恵

- 湘南慶育病院 鍼灸科
- Belle鍼灸マッサージ院 院長



お灸教室 第4回

(自宅でできるセルフケア)

2026年 1月11日(日)

10:00～11:30

吉祥寺北コミセン 地下会議室(B1F)

参加費:500円 定員:24名

お灸のお土産付き！
当日、おつりがいよう現金をご用意ください

- ・お灸の豆知識 経路とツボ、CORIの正体(おさらい)
- ・CORIを探してお灸を据えよう

申込みフォーム



講師



大鐘 善恵

湘南慶育病院 鍼灸科(木曜日担当)
Belle鍼灸マッサージ院 院長

日本鍼灸(灸)、NLPコミュニケーション/ベータ(脳)在籍中にあん摩マッサージ師(はり師)はり師、きゅう師の免許取得、鎌倉義塾大学医学部鍼灸センター-自然研究員を経て、1994年鍼灸士資格取得、2006年卒業、医療法人社団 湘南慶育病院鍼灸科に在籍中。



吉祥寺北コミュニティセンター

0422-22-7006

東京都武蔵野市吉祥寺北町1-2-2-10

https://kitakomichu.com/



不思議な不思議なマジック教室 & マジックショー

日時：1月25日(日) 14:00～ (開場13:30)

会場：1階ロビー

チケット代：500円 (小・中学生300円)

出演：マジシャンDAI

(日本人初ヨーロッパチャンピオン)

♠ ハートフルな演出とパフォーマンスのマジックショーで次々と目の前で起こる不思議な世界を体験♪そして...あなたもマジシャンになれるかも! ?
♡ マジック教室ではDAIさんに直接マジックを教えていただける参加型の楽しいイベントです。

※マジック教室で使用する小物はコミセンで用意します。
手ぶらでお気軽にご参加いただけます。



クリスマス会 無事盛大に終わる!

12月12日(金)、四小地区福祉の会と北コミュニティセンターの共催とテンミリオンハウス月見路の後援で、「みんなのクリスマス会」を開催しました。

小さいお子さんからご高齢の方まで、111人もの方々に、ハンドベル、女声合唱、紙芝居を楽しんでいただきました。クリスマスソングやなじみのある曲の演奏を聴いたり、一緒に歌ったり、最後は紙芝居をじっくり鑑賞しました。お寒い中、参加してくださった皆様ありがとうございました。



改めてご協力
ください...!



退室時間を 守りましょう

予約票に記載している時間に「退室」ができるよう、掃除や現状復帰をお願いします

皆さんのゴミは 持ち帰りです

ロビーなどに放置される状況が繰り返されています。自分の身の回りのゴミは持ち帰りましょう

おもちゃなど 片付けましょう

1F キッズコーナー机やイス、おもちゃを使った際は整理整頓をし元の位置に戻しましょう

最近の地域情報 (予定)

日時	内容
～1/5(月)まで	休館
7(水)13時開会	市 R8年新年賀詞交歓会
12(月祝) 13時半	運営委員 防災訓練
18(日) 11時半～13時半	協力団体と協力員との交流会
2/7(土)11～12時	吉祥寺パ ラファンダジ -と歌う
22(日) 9時15分～	コミセン対抗卓球大会&交流会
4/19(日) 14時	住民総会

子ども食堂 (予定)

どなたでも参加できます 



食堂名	開催日時
みかづき 子ども食堂 【無料】	1/17(土)11時30分～ 『きんぴら牛肉寿司と すまし汁』
ひとやすみひろば 【子ども無料・大人@ 200円+お気持ち】	1/29(木)17時15分 受付開始17時30分～ 『三色そばろ丼、けん ちん汁、おしるこ』

コミセン活動予定

※ 事前予約が必要です

	時間帯	1月予定	2月予定
運営委員会	① 9:30 ② 18:00	① 12(月祝)	② 2(月)
親子ひろば	10:00～11:30	9(金)・24(土)	13(金)・28(土)
おもちゃ病院	10:00～12:00	17(土)	21(土)
おはなしの会さくらんぼ	14:00	17(土)	21(土)
おもちゃ図書館	10:00～12:00	14(水)・28(水)	18(水)・25(水)
歌広場	13:30	8(木)・27(火)	12(木)・24(火)
水彩画	9:30	お休み	お休み
生け花 ※	10:00	お休み	12(木)・26(木)
PC学習会	① 13:00 ② 13:30	①② ともにお休み	① 8(日) <館内> ② 15(日) <オンライン>
にこカフェ (四小地区福祉の会)	13:30～15:00	20(火) 【しおり作り】@ロビー	17(火) @ロビー
パステル画教室	13:00	毎週日曜日	
あみものなかま	13:00	8(木)・22(木)	12(木)・26(木)
Mother Seed ※	① 13:30～16:00 ② 10:30～13:30	① 12(月祝) (武蔵野 芸能劇場)	② 22(日) (おむすびを作ろう)
地域健康クラブP ※	10:15	毎週火曜日	開催日は受講決定者 に連絡済
// L ※	13:15	毎週水曜日	
不老体操 ※	14:00	毎週木曜日	

編集
後記

今回から企画・編集担当者が変わりました。SY委員 1年間お疲れ様でした。色んな方が携わることもコミュニティの醍醐味。引き続き、取材、企画、編集にご協力くださる方を募集しています。