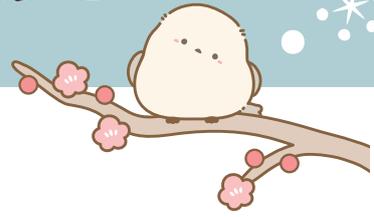


北コミュニティ便り



寒い日が続きますがお変わりありませんか？

梅のつばみが膨らみ始め、鶯の鳴き声が待ち遠しい季節となりました。

季節の変わり目は風邪にお気をつけて、ご自愛ください。

コミセンでは加湿器を付け、あたたかくして皆様をお待ちしております。

新たに知ろう、出会おう、広がろう！さらなるまちのつながりき！

地域住民との懇談会を開催します

3/2(日) 14時~16時



4月の住民総会の前に懇談会を開催します。

皆さんのこれまでの仕事の経験やスキル、生活の知恵をこの地域に活かしませんか？様々なアイディアも伺えたら嬉しいです。

たとえば

より便利に、簡単に、
予約できるシステム
はどうしよう？

多世代が集い
やすいコミセン
って何だろう？

ひとりでは難しくても
みんなでなら挑戦
できるかも？！

吉祥寺北コミュニティ協議会



LINE オープン
チャットはこちら



ホームページ
はこちら



〒180-0001

武蔵野市吉祥北町 1-22-10

吉祥寺北コミュニティセンター

開館時間：9:00-21:00

休館日：毎週月曜日 / 年末年始

☎ 0422-22-7006

✉ kita-c@bz04.plala.or.jp

新年音楽始め、大盛り上がり！

認知症の現状と予防のお話



1/18(土)ロビーにて、
「新年音楽始め～0時から！みんなで楽しむニューイヤーコンサート～」が開催されました。

むさしのママ'Sミュージック(MMM)さんによる誰もが楽しめるプログラム。素晴らしいひとときをありがとうございました！



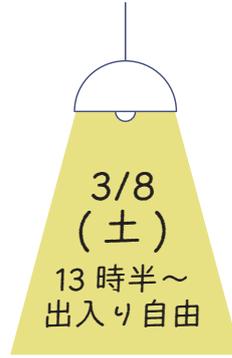
お知らせ

ロビーでCDやレコードの音楽を流します。(不定期)
素敵な音色でリラックスしましょう。



お知らせ

2/21(金)28(金)14:40-16:00
体育館工事がある成蹊小学校さんへ貸し出すため、体育館の一般使用ができません。ご理解ご協力のほど、お願い致します。



@地下会議室
NPO 法人武蔵野すこやか
理事長 星田正氏



認知症は誰もがなる可能性のある身近なものです。武蔵野市においても65歳以上の約7.5人に1人は何らかの認知症の症状があると推定され、85歳以上では約2.3人に1人です。

認知症への理解を深め、安心して支え合い暮らすための講座です。



手作り！

へちまのタワシが出来るまで



昨年6月にへちまの苗を4株いただき、北コミセンのご厚意により南庭に植えました。スタッフ、運営委員と地域住民との方々のご協力により立派な棚も出来て、水やりを十分に行うことが出来ました。



猛暑の中、朝・夕の水やりは大変でしたが、9月に花が1輪咲き、次々と大きな花が満開になりました。あとは蜂や小鳥に上手く受粉してもらうようお任せ状態でした。やがてモロキュウリ位の実がなり、30cmほどの立派な瓜となりました。私は10月に突然病に倒れ入院生活を送ることになりましたが、皆さんで無事収穫され12本の瓜が採れたとのことでホッといたしました。

たくさんのタワシが出来、皆さんに喜んでいただけました。また作りたと思います。

(クリーンむさしの北町支部 M.N)



成蹊大学お笑いサークル
が来てくれました！



12/14(土)、成蹊大学でお笑いサークルをされている『軟式』さんと『トンチキ』さんをご登壇！漫才・コント・ふれあい漫談と、地域の皆さんを楽しませてくれました。若く力強いエネルギーに大いに刺激を受けました。ありがとうございました！



童謡・昭和歌謡を
一緒に歌いましょう！
オペラも歌うよ♪



吉祥寺オペラファンタジーと歌う

歌声コミセン



プログラム
早春賦
東京ブギウギ
川の流れるように
乾杯の歌～歌劇「椿姫」より～
他
上演時間は1時間を予定しています。

歌 小松原利枝 塚本桃子 瀧浦萌 ピアノ 荒川麻理

2月22日(土) 開演11:00 / 開場10:30
会場*吉祥寺北コミセン1Fロビー

チケット ¥500税込 (中学生以下無料)

先着90名 全席自由

チケットのお申し込み：お問合せ
吉祥寺北コミュニティセンター
0422-22-7006



お知らせ

輪のひろば「生け花」の入会生の増加により、しばらく新規入会を中止いたします。
(生け花教室 前田)



ご寄付の
お願い

成蹊大学馬術部さんが
「お馬さんの手入れ用のタオル」を集めています



形状と品質

新品のフェイスタオル大歓迎

保管場所

使用済みでも OK、乾いた形でお持ち込み下さい

吉祥寺北コミセン玄関付近に専用投函箱を設置予定

その他

2/1~3/31(約2ヶ月間)

地域住民の方々に馬糞堆肥※を無料でご提供します。

(事前に成蹊大学と引き取り日時の調整が必要)

連絡先

成蹊大学 学生支援事務室 学生部

0422-37-3806 / gakuse@jim.seikei.ac.jp

馬糞堆肥とは

※馬糞をおがくずで混ぜて、コンポストで乾燥・発酵・熟成

させた良質な肥料として大好評！北コミセンや周辺の公園でも使用中です

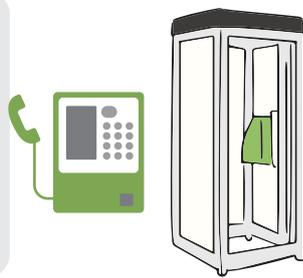




日時	内容
1/31(金)~2/4(火)	武蔵野市立小・中学美術展@文化会館
2/6(木)	「ゼロから学ぶ終活～自分らしく生きるために」@ゼロワンホール
2/7(金)13時半~16時半	四小研究発表会・公開授業
8(土)	お灸教室 (第2回)
15(土)	みどりのナイトシネマ「アナと雪の女王2」 @エコreゾート
16(日)	若手農家から直伝!東京野菜をおいしく学ぶ @エコreゾート
22(土)11時~12時	吉祥寺オペラファンタジーと歌う 「歌声コミセン」
3/2(日)	地域住民との懇談会
3/8(土)13時半~	認知症の現状と予防のお話
3/23(日)	池田みさ子とオルテンシア 魅惑のタンゴコンサート

こんなことはありませんか？

Q 最近見ない公衆電話。
携帯を落としてしまった時、
災害の時はどうしたらいい？



A NTT 公衆電話の設置場所が
検索出来ます！事前に頭に入れて
おくのもいいかもしれません。

	時間帯	2月予定	3月予定
運営委員会	①9:30 ②18:00	② 3(月)	① 3(月)
親子ひろば	10:00~11:30	14(金)・22(土)	14(金)・22(土)
おもちゃ病院	10:00~12:00	15(土)@ロビー	15(土)
おはなしの会 さくらんぼ	14:00	15(土)@ロビー	15(土)
おもちゃ図書館	10:00~12:00	12(水)・26(水) @つばき	12(水)・26(水) @つばき
歌広場	13:30~15:00	13(木)・25(火)	13(木)・25(火)
水彩画	9:30	13(木)	13(木)
生け花	10:00	13(木)・27(木)	13(木)・27(木)
PC 学習会	①13:00 ②13:30	①館内 9(日)・23(日) ②オンライン 16(日)	①館内 9(日)・23(日) ②オンライン お休み
四小地区福祉の会 にこカフェ	13:30~15:00	18(火) 折り紙のおひなさま	18(火)
Mother Seed	10:30~13:30	22(土) 佐藤初女さんのおにぎり	15(土)
地域健康クラブP	10:15	火曜日	開催日は受講決定者に 連絡済み
//L	13:15	水曜日	
不老体操	14:00	毎週木曜日	

コミセン
活動予定

予約不要、お時間に間に合う
ようにお越し下さい