

# 北コミュニティ便り

## 四小地域 防災訓練

日時：11月15日（土）

午前10時～12時30分（小雨決行）

場所：武蔵野市立第四小学校

実施内容：

- ◆防災倉庫の備品確認
- ◆炊き出し釜の着火訓練  
（薪使用）
- ◆初期消火訓練
- ◆AED使用訓練
- ◆非常用トイレの設置
- ◆要援護者安否確認訓練

など



子どもからお年寄りまで、  
たくさんの方ので参加をお待ちしています！  
☆ 動きやすい服装でご参加ください ☆



オープンチャット

0422-22-7006  
東京都武蔵野市吉祥寺北町1丁目22-10  
<https://kitakomi.sakura.ne.jp/>



ホームページ

## 東京都功労賞受賞 おめでとうございます

能勢方子(ハルカ)運営委員(元委員長)が、10月1日『東京都 地域活動功労賞』を受賞されました。北コミセンの発足当初から今日に至るまで長きに亘り、地域発展のためコミュニティ活動や奉仕活動などにご尽力されている功績が認められました。



北コミセン発！  
輝かしいことです

ご夫婦そろって☆シ

## みかづき食堂 (第1回目) を振り返って

みかづき子ども食堂は、11月で10年目を迎えます。吉西コミセンの改築に伴い、10月18日から北コミセンでお世話になることになりました。オープンの日のメニューは『煮込みハンバーグとお日さまご飯』でした。

コミセンの広報のお陰で、赤ちゃんからシニアまで94名もの方々に来堂いただき、テーブルを囲み楽しくおしゃべりしながら「美味しいね～」と召し上がっていました。

小さい子ども連れのパパが「娘がこんなに食べるのは初めて！」との嬉しい言葉もいただきました。

11月15日(土)は『豚汁とひじきご飯』を用意して皆様をお待ちしております。



写真掲載了承済



美味しくいただいてまーす！



スタッフの皆さん  
あつての子ども食堂です  
ありがとうございます！

## エントランスの縁石切り下げ工事を行います

★ 工事期間：11/4日(火)～12日(水)

予備日：13日～14日(2日間)

なお、天候不良及び工事の進行状況を踏まえ、予備日を設けています。

(工事理由) 道路と敷地内との段差の解消と館への流水を防止するもの。

★利用者の皆様へ 工事期間中の入館は、①駐輪場からの通路(段差あり)と②南側非常口からの2通り。乳母車等ご使用の保護者の方は、②から入館ください。

あくまでもイメージ図





完成品イメージ

## フラワーアレンジメント 受講者募集

- ✦ 日 時 11月29日(土) 10時～12時
- ✦ 場 所 地下会議室
- ✦ 作 品 クリスマス兼お正月用リース
- ✦ 参加費 @3,200円(リボン付きの場合は+200円追加)
- ✦ 定 員 10名程度
- ✦ 申 込 北コミセン ☎0422-22-7006

## 福祉公社 老いじたく講座

- ✦ 日 時 11月7日(金) 13時30分～15時
- ✦ 場 所 地下会議室
- ✦ テーマ 成年後見制度について
- ✦ 参加費 無料
- ✦ 申込先 ☎0422-66-2987  
ご不明点は福祉公社までお願いします



## 運営委員会の審議・決定内容(7～10月)

| 項目 | 主な審議・決定内容等                         | 目的・理由・効果等                                     |
|----|------------------------------------|-----------------------------------------------|
| 運営 | 会議室等の鍵の保管方法・場所の見直し                 | 鍵の重要性を踏まえ分別保管                                 |
|    | 小学生の学習室利用の見直し                      | 利用者からの要望事項<br>中学生以上⇒小学生5年生以上<br>(但し保護者の承認が必要) |
|    | 中学生のロビー使用時間の延長                     | 18時⇒19時に変更                                    |
|    | コミュニティ便り原稿案のチェック度合い(“公文書扱”ではない等)   | 編集者の省力のため、一定のものさしを導入                          |
|    | PC学習会(自主事業)の銀行口座の開設                | 管理の厳格化                                        |
|    | スタンドミラーと移動式モニター(各1台)の増設            | 利用者来館増による重複回避<br>(利用者要望事項)                    |
|    | 法人ビジネスカードの変更                       | 永久年会費ゼロ円にシフト                                  |
|    | 体育館の予約状況が分かる次善策<br>(グループLINEへのアップ) | 高利用率施設の定期的把握可能な<br>次善策の要望受                    |
| 活動 | センター内外の定期点検の励行について                 | 再確認                                           |
|    | マッサージチェア(寄贈品)の利用条件の制定              | 利用者の事故未然防止と癒しの提供                              |
|    | 市長と市民の語ろう会のテーマを協議                  | テーマの絞り込み等                                     |
|    | 親子ひろば「R7年度協賛事業金」の支出                | 市・運営団体・コミセン3者コラボ事業                            |
|    | 文化祭の開催と活動について                      | 日時調整と実施内容等                                    |
|    | R7年度バス日帰り研修内容について                  | 埼玉方面 16名参加                                    |

## 最近の地域等情報（予定）

| 日時             | 内容                   |
|----------------|----------------------|
| 11/9(日)9時      | 農産物品評会(むさしのエコリゾート)   |
| 11(火)          | 介護の日                 |
| 16(日)14~16時    | 市民と市長の語ろう会           |
| 22(土)          | 子どもの権利の日             |
| 22(土)~23(日)    | 成蹊大学 けやき祭            |
| 23(日)9時半~2h    | 花市&ガラクタ市&フリーマーケット    |
| 10時            | むさしの食育フェスタ           |
| 30(日)9時~45分間   | 清掃美化運動(一斉)           |
| 12/6(土)11~12時  | むさしのママ'S ミュージックコンサート |
| 12(金)13時半~15時半 | 四小地区福祉の会クリスマス会       |
| 22(月)10時頃~     | コミセン大掃除大作戦           |
| 1/10(土)        | どんど焼き祭り              |

## 子ども食堂（予定）

どなたでも参加できます



| 食堂名                       | 開催日時                                                      |
|---------------------------|-----------------------------------------------------------|
| ひとやすみひろば<br>(子どものみ<br>無料) | 11/20(木)17時15分<br>受付開始、17時半開始<br><br>『麻婆豆腐・ABCスーフ<br>大学芋』 |
| みかづき食堂<br>(無料)            | 11/15(土)11時30分<br><br>『豚汁とひじきご飯』                          |

## コミセン活動予定

※ 事前予約が必要です

|                   | 時間帯               | 11月予定                                 | 12月予定                       |
|-------------------|-------------------|---------------------------------------|-----------------------------|
| 運営委員会             | ① 9:30<br>② 18:00 | ① 10(月)                               | ② 1(月) <予定>                 |
| 親子ひろば             | 10:00~11:30       | 14(金)・22(土)                           | 12(金)・27(土)                 |
| おもちゃ病院            | 10:00~12:00       | 15(土)                                 | 20(土)                       |
| おはなしの会<br>さくらんぼ   | 14:00             | 2(日)文化祭(地下視聴覚室)<br>1回目11:30, 2回目13:30 | 20(土)<br>(クリスマス会)           |
| おもちゃ図書館           | 10:00~12:00       | 12(水)・26(水)<br>@つばき                   | 10(水)のみ<br>@つばき             |
| 歌広場               | 13:30             | 13(木)・25(火)                           | 11(木)・23(火)                 |
| 水彩画               | 9:30              | 13(木)                                 | 11(木)                       |
| 生け花               | 10:00             | 27(木)                                 | 11(木)・25(木)                 |
| PC学習会             | ①13:00<br>②13:30  | お休み<br><館内・オンライン>                     | 14(日) <館内><br>28(日) <オンライン> |
| 四小地区福祉の会<br>にこカフェ | 13:30~15:00       | 18(火)<br>【クリスマス飾り】                    | 16(日)(火)<br>@ロビー            |
| Mother Seed       | 10:30~13:30       | 29(土)                                 | お休み                         |
| 地域健康クラブP          | 10:15             | 火曜日                                   | 開催日は受講決定者に<br>連絡済           |
| // L              | 13:15             | 水曜日                                   |                             |
| 不老体操              | 14:00             | 毎週木曜日                                 |                             |

編集  
後記

木々の色づきが深まり、朝晩の冷え込みに冬の気配を感じるようになりました。会則の一部改正に伴う、地域住民からのプロジェクト要員(3名)が確定の見通し。学識経験者等を選定中。今号も最後までお読み頂き、ありがとうございます。地域の皆さまの温かなご協力に支えられ、無事に発行できたことに 心より感謝申し上げます。