

# 北コミュニティ 便り

令和8年2月号 No.451

来年度事業計画の策定にあたり、地域の皆さんがコミセンで  
やってみたい！取り組んでみたい！アイデアを募集します！！  
そのアイデアを3月の運営委員会で話し合い最終決定いたします。  
承認された内容についてはコミセン掲示板等に公示予定（提案者は非公開）  
楽しいアイデア お待ちしております！

## <応募方法>

1. 右のフォームに入力ください（申請様式：窓口にも備え付け）
2. 応募者：コミセン利用者どなたでも！
3. 応募期限：2026年2月20日（金）18:00まで



LINEオープンチャット  
はこちら



## 吉祥寺北コミュニティ協議会

武蔵野市吉祥寺北町1丁目22-10

☎ 0422-22-7006

✉ [kita-c@bz04.plala.or.jp](mailto:kita-c@bz04.plala.or.jp)

開館時間：9:00～21:00

休館日：毎週月曜日 / 年末年始



ホームページ  
はこちら

# お知らせ

大人気!



お灸教室の  
定期開催決定!  
(東洋医学講座)

■ 3月15日(日)  
10:00-11:30  
※詳細は後日公開

## 年賀はがきの 回収期限



■ ~ 2月15日(日)  
※本事業は今年度で最後の予定  
<回収量の減少のため>

本事業のお問い合わせ先  
武蔵野市ごみ総合対策課  
ごみ減量推進係  
☎0422-60-1802

- (注)
- ・輪ゴム等で束ねないでハガキのみ  
玄関口の箱に投入ください
  - ・写真用紙や紙以外の物は不可

## 吉祥寺オペラ ファンタジー

無料

入場制限  
なし

■ 2月7日(土)  
会場:10:30 開演:11:00  
吉祥寺北コミセン 1Fロビー  
先着90名 全席自由  
※上演時間1時間(予定)



# ご報告



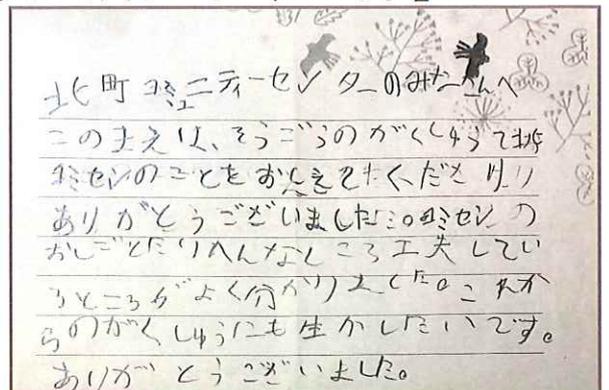
去る2025年11月、武蔵野市立第四小学校の授業「調べ学習」で  
コミセンの運営委員が児童のインタビューにお答えしました。  
後日、同小で行われた「まとめ発表」での児童の学びの成果を  
北コミセンにお届けいただきました。



### ～感想～

- 北コミで、こんなにいっぱいの方が仕事をしていることを知ることでよかったです。
- コミセンの地下に行って、知らない部屋を見ることができて面白かったです。
- コミセンの歴史にはいろいろなことがあって、それを守っている人がいて「すごいな。」  
と思いました。
- 北コミセンの中に、キッチンの道具やコンロがあつたことがびっくりしました。遊ぶ場所以外にも場所があることに驚きました。
- 家の近くで通っていたけれど、今まで知らなかったコミュニティセンターの歴史を知ることができて楽しかったです。材料を持っていれば、料理室で料理をすることができると知れてよかったです。

またいつでも遊びに来てくださいね!





※演者には写真掲載の許可を頂戴しております

## 協力団体と協力員との親睦会 in 2026

日頃より、コミセン運営にご尽力いただいている協力団体および協力員との親睦会を1月18日に総勢60名で開催しました。花を添えてくださったのが、地元バンド「ばんちゃんず」。チャレンジド・ピアニストの坂東親子の絆で会場は一体となり、とても心温まる会となりました。今年度のご協力に感謝し、来年度もよろしくお願い申し上げます。



## 防火・防災訓練 in2026

運営委員28名が、防火防災訓練を行いました。なんと！都内に1台しかない起震車が来所、震度5～6の地震を体験することもできました。通報訓練、応急救護訓練等、盛りだくさんの内容で貴重な2時間、身の引き締まる学びをしました。



地震体験 / 応急救護  
通報訓練 / 消火訓練

2026年1月12日(月祝)

起震車による大地震体験が印象的でした！



## 最近の地域情報 (予定)

## 子ども食堂 (予定)

どなたでも参加できます 

日時	内容
2/6(金)~7(土) 両日	8時10分~ 四小・学校公開
8(日) 7時~	衆議院選挙(選挙会場に)
22(日) 9時15分	コミセン対抗卓球大会&懇親会
3/15(日) 10時	東洋医学セルフケア講座
22(日) 14時~	元劇団四季 沢木順&井料瑠美 アンコールコンサート ♪
4/15(水) 13時~	老いじたく講座
19(日) 14時~	住民総会

食堂名	開催日時
みかづき 子ども食堂 【無料】	2/21(土) 11時30分~ 『豆入りキーマカレー・ ピクルス付き』
ひとやすみひろば 【子ども無料・大人 @200円+お気持ち】	2/24(火) 17時15分 受付開始 17時30分~ 『生姜焼, ご飯, 中華ス ープ, ポテトサラダ, 苺』

## コミセン活動予定

※ 事前予約が必要です

	時間帯	2月予定	3月予定
運営委員会	① 9:30 ② 18:00	② 2(月)	① 2(月)
親子ひろば	10:00~11:30	13(金)・28(土)	13(金)・28(土)
おもちゃ病院	10:00~12:00	21(土)	21(土)
おはなしの会さくらんぼ	14:00	21(土)	21(土)
おもちゃ図書館	10:00~12:00	18(水)・25(水)	11(水)・25(水)
歌広場	13:30	12(木)・24(火)	12(木)・24(火)
水彩画	9:30	お休み	お休み
生け花 ※	10:00	12(木)・26(木)	12(木)・26(木)
PC学習会	① 13:00 ② 13:30	① 8(日) <館内> ② 15(日) <オンライン>	① 8(日) <館内> ② お休み <オンライン>
にこカフェ (四小地区福祉の会)	13:30~15:00	17(火) @ロビー 【折り紙おひなさま】	17(火) @ロビー
パステル画教室	13:00	毎週日曜日	
あみものなかま	13:00	12(木)・26(木)	12(木)・26(木)
Mother Seed ※	10:30~13:30	22(日) (おむすびを作ろう)	22(日) (おむすびを作ろう)
地域健康クラブP ※	10:00~11:15	毎週火曜日	開催日は受講決定者 に連絡済
// L ※	13:30~14:30	毎週水曜日	
不老体操 ※	14:00	毎週木曜日	

編集  
後記

北コミセンのオープンは1979(S54)年6月1日。コミュニティ便りは、約45年間発行されてきました。伝統を守りつつ、新しい事にもチャレンジしていきたいと思っています。寒さ厳しいおり、ご自愛ください。